

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS  
RŪTOS ČERVIAKOVSKĖS,  
VYKLANČIOS MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ  
„JONAVOS RAJONO BUKONIŲ MOKYKLOJE – DAUGIAFUNKCIAME CENTRE“  
2023 M. VEIKLOS PLANO ATASKAITA

**TIKSLAS** – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais), mokytojais, pagalbos mokiniui specialistais, mokyklos vaiko gerovės komisija.“.

**UŽDAVINIAI:**

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros paslaugų kokybę, kuriant sveiką aplinką, stiprinant mokinių sveikatą, numatant ir šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią;
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais;
5. Teikti metodinę konsultacinę pagalbą mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams), mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.
6. Organizuoti mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams, ar globėjams teikimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą mokiniams, mokytojams, tėvams (globėjams);	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červiakovskė	I ketv. – 2 II ketv. – 0 III ketv. – 1 IV ketv. – 4
	1.2. Dalyvauti mokyklos tarybos, vaiko gerovės komisijos, administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose teikiant informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.			
2. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius.	2.1. Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo teikimas mokiniams, tėvams (globėjams), mokytojams;	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červiakovskė	I ketv. – 2 II ketv. – 3 III ketv. – 1 IV ketv. – 6

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	2.2. Mokinių patikra dėl galimų užsikrėtimo pedikulioze atvejų.	Esant poreikiui.	Rūta Červikovskė	IV ketv. – 49
3. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą, sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	3.1. Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas;	Kartą per savaitę.	Rūta Červikovskė	I ketv – 8 II ketv. – 9 III ketv. – 4 IV ketv. – 13
	3.2. Nustačius neatitikimą maitinimo tvarkos aprašo reikalavimams, maitinimo paslaugos teikėjo informavimas, pranešimo kopiją pateikiant vadovui bei apie tai pranešant teritorinei Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai.	Esant poreikiui.		0
4. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose teikimas fizinio ugdymo mokytojams.	4.1. Fizinio ugdymo mokytojų informavimas apie mokinių galimybę dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis pateiktomis sveikatos pažymomis.	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červikovskė	I ketv – 13 II ketv. – 2 III ketv. – 2 IV ketv. – 3
5. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas ir pateikimas mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų tvarka.	5.1. Rinkti, kaupti ir analizuoti stebėsenos duomenis apie mokinių gyvenimą.	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červikovskė	1
6. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos pateikimas klasių auklėtojams.	6.1. Klasės auklėtojų informavimas apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus;	2023 m. 09-10 mėn.	Rūta Červikovskė	2
	6.2. Rekomendacijų teikimas klasės auklėtojams dėl mokinių sveikatos.	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červikovskė	1
	6.3. Padėti mokyklai įgyvendinti asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis.	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červikovskė	Nebuvo poreikio

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
7. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	7.1. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	Mokslo metų eigoje.	R. Červiakovskė	Nedalyvavau
8. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.	8.1. Informacijos skleidimas apie gripo profilaktinius skiepėjimus.	2023 m. 10-11 mėn.	R. Červiakovskė	1
9. Informacijos teikimas visuomenės sveikatos biurui (VSB) apie užkrečiamųjų ligų ir apsinuodijimų atvejus.	9.1. Informacijos teikimas VSB įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje;	Esant susirgimui.	R. Červiakovskė	Nebuvo poreikio
	9.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis;	Mokslo metų eigoje.	R. Červiakovskė	1 (Užkrečiamųjų ligų sezono metu)
	9.3. Užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejų registracija, informacijos kaupimas ir jos analizė.	Mokslo metų eigoje.	R. Červiakovskė	Nebuvo poreikio
10. Informacijos teikimas mokyklos vadovui ir visuomenės sveikatos biurui (VSB) įtarus vaiko teisių pažeidimus.	10.1. Informacijos teikimas, jog mokinys patiria psichologinį, fizinį, seksualinį smurtą ar kitus vaiko teisių pažeidimus, informuoti mokyklos ir Biuro vadovui;	Esant įtarimui	R. Červiakovskė	Nebuvo poreikio
11. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant poreikiui.	R. Červiakovskė	I-IV ketv – 15
12. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (ugdymo įstaigos stenduose, renginiuose ir kt.) ugdymo įstaigos bendruomenei.	<b>12.1. Renginių organizavimas sveikos gyvensenos tema</b>			
	12.1.1. Paskaita „Žiemos pavojai“ Boružėlių grupė, priešmokyklinė grupė, 1 klasė	Sausio 11 d. Sausio 25 d. Sausio mėn. 30 d.	R. Červiakovskė	6 kl. – 12 mok. (ne pagal planą) Boružėlių gr. – 14 mokinių PUG – 15 mok. 1 kl. – 11 mokinių
	12.1.2. Paskaita "Elektroninių cigarečių žala jaunam organizmui" 8 kl.	Sausio 11 d.	R. Červiakovskė	8 kl. – 14 mok. (ne pagal planą)
	12.1.3 Paskaita „Susipažink su savo emocijomis“ 3 klasė	Sausio 18 d.	R. Červiakovskė	3 kl. – 13 mokinių. 1 klasė – 11 mokinių
	12.1.4. Paskaita-praktinis užsiėmimas "Pradinis gaivinimas" 7 kl. (ne pagal planą)	Sausio 10 d.	R. Červiakovskė	7 kl. – 10 mokinių
	12.1.5. Paskaita „Dantukų priežiūra“ 2 klasė	Vasario 22 d.	R. Červiakovskė	2 kl. – 10 mokinių

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	12.1.6 Paskaita „Asmens higiena paauglystės laikotarpiu“ 5 klasė	Vasario 22 d.	R. Červiakovskė	5 kl. – 11 mokinių
	12.1.7 Paskaita „Augu sveikas ir saugus“ Boružėlių grupė	Vasario 27 d.	R. Červiakovskė	Boružėlių gr. – 13 vaikų
	12.1.8 Renginys paminėti vandens diena Mokyklos bendruomenė	Kovo mėn. 22 d.	R. Červiakovskė	Ikimokyklinukai ir kiti mokiniai – 94 vaikai
	12.1.9 Prisimink pagrindines dantų priežiūros taisykles PUG, Boružėlių ir Bitučių grupės (ne pagal planą)	Kovo 22 d. Balandžio 24 d.	R. Červiakovskė	PUG – 16 vaikų Boružėlių ir Bitučių grupės – 16 vaikų
	12.1.10 Paskaita „Brendimas. Ką turiu žinoti“ 4 klasės mergaitės ir berniukai	Balandžio 24 d.	R. Červiakovskė	4 klasė – 20 mokinių
	12.1.11 Renginys sveikatos dienai paminėti „Išmok rūpintis savo sveikata“	Balandžio 26 d.	R. Červiakovskė	PUG-8 kl. – 104 mokiniai ir darbuotojai
	12.1.12 Paskaita „Rūkymo sukeliama pavojai“ 6 klasė	Gegužės 24 d.	R. Červiakovskė	6 kl. – 8 mokiniai
	12.1.13 Paskaita „Gaivinimo pagrindai“ 8 klasė	Gegužės 24 d.	R. Červiakovskė	8 kl. – 15 vaikų
	12.1.14 Paskaita „Saugi vasara“ Boružėlių grupė ir Bitučių grupės	Birželio 12 d.	R. Červiakovskė	Bitučių ir Boružėlių grupės – 8 vaikai
	12.1.15. Paskaita "Dantukų priežiūra" PUG, Bitučių ir Boružėlių grupėse (ne pagal planą)	Rugsėjo 20 d. Rugsėjo 25 d.	R. Červiakovskė	PUG, Boružėlių ir Bitučių grupės – 39 vaikai
	12.1.16 Akcija: „Judumo savaitė“ Mokyklos bendruomenė (ikimokyklinis skyrius-8 kl.)	Rugsėjo 25 d. Rugsėjo 27 d.	R. Červiakovskė	Ikimokyklinis skyrius-8 kl. – 85 mokiniai
	12.1.17 Paskaita „Asmens higienos pamokėlė“ 1 klasė	Rugsėjo 27 d.	R. Červiakovskė	1 kl. – 17 mokinių
	12.1.18 Paskaita „Susipažink su vaisių ir daržovių nauda“ Boružėlių grupė	Spalio 10 d.	R. Červiakovskė	Boružėlių grupė – 12 vaikai

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	12.1.19 Paskaita „Mano akys“ 2 klasė	Spalio 9 d.	R. Červiakovskė	2 kl. – 9 mokiniai
	12.1.20 Paskaita-praktinis užsiėmimas „Išmok gaivinimo pagrindų“ 7 klasė	Lapkričio 20 d.	R. Červiakovskė	7 kl. – 8 mokiniai
	12.1.21. Brendimo ypatumai 5,6 kl. atskirai berniukams ir mergaitėms (ne pagal planą)	Lapkričio 22 d.	R. Červiakovskė	5,6 kl. mergaitės – 11 5,6 klasių berniukai – 20
	12.1.22 Renginys Europos sveikos mitybos dienai paminėti Viktorina „Sužinok daugiau ir rinkis sveikiau“	Lapkričio 29 d.	R. Červiakovskė	3,4 klasės – 23 mokiniai ir mokytojos
	12.1.23 Paskaita „Antibiotikų vartojimo ABC“ 8 klasė (4 klasė)	Gruodžio mėn. 20 d.	R. Červiakovskė	4 klasė – 10 mokinių
	12.1.24 Praktinis užsiėmimas „Sužinok savo kūno sudėtį“ Mokyklos darbuotojai	Gruodžio 20 d.	R. Červiakovskė	Mokyklos darbuotojai – 12
	12.2. Stendinės informacijos rengimas įvairiomis sveikatos temomis:			Stendinės informacijos skaičius
	12.2.1 „Atliekų rūšiavimo nauda“	Sausio mėn.	R. Červiakovskė	Įvykdyta
	12.2.2 „Pasaulinė vėžio diena“	Vasario mėn.	R. Červiakovskė	Įvykdyta
	12.2.3 „Plaukiojimo nauda žmogaus organizmui“	Kovo mėn.	R. Červiakovskė	Įvykdyta
	12.2.4 „Pasaulinė sveikatos diena“	Balandžio mėn.	R. Červiakovskė	Įvykdyta
	12.2.5 „Rūkai – save žudai“	Gegužės mėn.	R. Červiakovskė	Įvykdyta
	12.2.6 „Saugokis erkių“	Birželio mėn.	R. Červiakovskė	Įvykdyta
	12.2.7 „Saugus kelias į mokyklą“	Rugsėjo mėn.	R. Červiakovskė	Įvykdyta
	12.2.8 „Psichinės sveikatos gerinimo būdai“	Spalio mėn.	R. Červiakovskė	Įvykdyta
	12.2.9 „Sveiki užkandžiai“	Lapkričio mėn.	R. Červiakovskė	Įvykdyta
	12.2.10. „Mityba žiemos metu“	Gruodžio mėn.	R. Červiakovskė	Įvykdyta

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
13. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	13.1. Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas;	III-IV ketv.	R. Červiakovskė	I ketv. – 10 II ketv. – 9 III ketv. – 4 IV ketv. – 13
	13.2. Ugdymo aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	2 k. per mokslo metus.	R. Červiakovskė	2023-05-03 2023-09-27
14. Mokinių sveikatos priežiūros veiklos ataskaitų teikimas teisės aktų nustatyta tvarka.	14.1. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos (Nr. 41-1-sveikata) pildymas;	Pasibaigus ketvirčiui	R. Červiakovskė	4
	14.2. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2023 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių plano pildymas.	1 k. per mokslo metus	R. Červiakovskė	Pildyta
	14.3. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2023 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių pusmečio ir metinės ataskaitos pildymas.	2 k. per mokslo metus	R. Červiakovskė	Pildyta
	14.4. Visuomenės sveikatos renginių apskaitos žurnalą 2023 m.	Per visus mokslo metus	R. Červiakovskė	Pildyta
	14.5 Veiklos ataskaitos pildymas 2023 m.	Per visus mokslo metus	R. Červiakovskė	Įvykdyta
15. Fizinio pajėgumo rezultatų analizė, rekomendacijas mokyklos bendruomenės nariams, dalyvavimas mokiniams atliekant fizinio pajėgumo nustatymą.*	15.1 Mokyklos bendruomenės narių informavimas apie mokinių fizinio pajėgumo rezultatus, remiantis fizinio pajėgumo rezultatų analize.	Mokslo metų eigoje	R. Červiakovskė	Nebuvo poreikio

\*Fizinio pajėgumo nustatymas vykdomas ne rečiau kaip vieną kartą per mokslo metus (nuo vasario iki gegužės mėnesio). Šis reikalavimas netaikomas karantino, ekstremalaus įvykio, įvykio, keliančio pavojų mokinių sveikatai ir gyvybei, laikotarpiu.

Visuomenės sveikatos specialistė



Rūta Červiakovskė